



# **CANTEIRO DE IDÉIAS**

**CHICO XAVIER  
ESPÍRITOS DIVERSOS**

## ÍNDICE

Capítulo 01 .....	03
Capítulo 02 .....	04
Capítulo 03 .....	05
Capítulo 04 .....	07
Capítulo 05 .....	08
Capítulo 06 .....	09
Capítulo 07 .....	10
Capítulo 08 .....	11
Capítulo 09 .....	12
Capítulo 10 .....	14
Capítulo 11 .....	15
Capítulo 12 .....	16
Capítulo 13 .....	17
Capítulo 14 .....	18
Capítulo 15 .....	19
Capítulo 16 .....	21
Capítulo 17 .....	22
Capítulo 18 .....	23
Capítulo 19 .....	24
Capítulo 20 .....	29

## CAPÍTULO 01

Não comentes o mal para que o mal não se estenda, não te refiras à sombra para que a sombra te não envolva o caminho.

Saibamos guardar o coração na fé e na bondade, conservando a palavra e as mãos no serviço infatigável do bem...

Não podes paralisar o verbo que fere a vergasta, mas é fácil guardar o próprio espírito em silêncio para somente movimentá-lo na bondade que ajuda, compreende e perdoa.

Reflete naquilo que te falam, antes de entregares psicologicamente ao que se diga...

Lágrima sem revolta  
É orvalho de esperança.

A morte é a própria vida  
Numa nova edição.

**Emmanuel**

Recordemos:

Nos campos da convivência é preciso saber suportar os outros para que sejamos suportados.

Se alguém surge como sendo um enigma em seu caminho, isso quer dizer que você é igualmente um enigma para esse alguém.

**André Luiz**

Seja a tua palavra clarão que ampare, chama que aqueça apoio que escore e bálsamo que restaure.

Auxilia os outros, tanto quanto puderes.

Cada pessoa que hoje te encontra talvez seja amanhã a chave de que necessitas para a solução de numerosos problemas.

O melhor remédio para que te cures do cansaço será sempre renovar a maneira de servir, trabalhando mais.

**Emmanuel**

## CAPÍTULO 02

Auxilia ao próximo por todos os meios corretos ao teu alcance, mas, acima de tudo, auxilia ao companheiro de qualquer condição ou qualquer procedência, a sentir-se positivamente nosso irmão, tão necessitado quanto nós da paciência e do socorro de Deus.

Se desejas direitos no Céu, não olvides as obrigações na Terra.

Não lamentes na vida  
Aquilo que perdeste.

O desgosto sofrido  
Abriu-te nova estrada.

**Emmanuel**

Sufrimentos vencidos são tijolos de experiência com que levantará novas paredes no santuário da esperança.

Não te demores na solidão e volve ao dia resplendente do trabalho, de que se fará no mundo a solidariedade humana, por fonte viva de amor, e novas bênçãos te farão sorrir.

Se caíste em algum erro, levanta-te e corrige com bondade o que a vida te pede retificar.

Se paraste de servir, recomeça.

Guarda, sobretudo, a certeza de que ninguém encontra a verdadeira felicidade sem Deus.

**Meimei**

Dedique-se ao seu trabalho com todos os recursos disponíveis, reconhecendo que se houver alguma necessidade de modificação em suas atividades, a sua própria tarefa lhe fará sentir isso sem palavras.

**André Luiz**

## CAPÍTULO 03

Nossa luta maior,  
Será sempre em nós mesmos.

Segue e confia em Deus.  
Deus te orientará.

O dinheiro total da Terra não paga a fortuna de um sorriso, nem compra a beleza da consciência.

Reflete no tesouro da fala e ajuda ao próximo com boas palavras.

**Emmanuel**

Matemática divina  
Que oculta entre mortais:  
Quem guarda consegue menos,  
Quem distribui pode mais.

**José Albano**

Trabalha e busca a frente.  
Não chores nem recues.

E entenderás que Deus dá nos sempre o melhor.

**Emmanuel**

Compreender constantemente.  
Trabalhar sempre.  
Descansar, quando se mostre  
necessária pausa de refazimento.  
Parar nunca.

Escolheste a senda do bem?  
Não te detenhas.  
Não contes as pedras da estrada.  
Soma as bênçãos que recebeste.  
Nunca desistas.

**Emmanuel**

Se você receia a velhice do corpo, lembre-se de que a resistência física avançada no tempo não é a noite de hoje e sim o alvorecer de amanhã.

Obrigação cumprida será sempre o nosso mais valioso

**André Luiz**

## CAPÍTULO 04

Pelo bem do próximo, qualquer tempo é hora de ajudar: e, em qualquer parte, podes doar aos outros a prestação do auxílio de que o Senhor nos incumbiu.

Não censures a ninguém.  
Segue sempre para diante e não temas.  
Deus vigia.

... Entretanto, ergue a frente, esquece as provações do caminho e segue, adiante, no trabalho que Deus te deu..., agindo para o bem e servindo sempre, porque a Divina Providência jamais nos abandona e amanhã será outro dia.

**Emmanuel**

Seja qual seja o seu problema, o trabalho será sempre a sua base de solução.

Não existe processo de angústia que não se desfaça ao toque do trabalho.

Diante de qualquer sofrimento, o trabalho é o nosso melhor caminho de libertação.

O segredo da paz íntima é agir um tanto mais além de nossas supostas possibilidades na construção do bem.

Talvez hoje tudo pareça contra você, mas você prosseguirá compreendendo e agindo, em apoio do bem, guardando a certeza de que Deus está conosco e de amanhã será outro dia.

Não despreze o valor das minidoações.

O seu concurso supostamente insignificante pode ser o ingrediente complementar que esteja faltando em valiosa peça de salvação.

**André Luiz**

## CAPÍTULO 05

Nada te desanime.  
Deus te guarda e te vê.

Paciência é compreensão.  
Compreensão é luz do amor.

Aceitemos os obstáculos por testes de resistência, e as provas por lições...

A terra que te acolhe  
É uma escola de Deus.

Ama, trabalha, serve  
E aprenderás com Deus.

**Emmanuel**

Atenda aos seus encargos, tão bem quanto se lhe faça possível.

Aceite os agressores por irmãos enfermos necessitados de tratamento espiritual no pronto-socorro da oração.

Compreenda que nós todos, os espíritos ainda vinculados à evolução terrestre, somos igualmente passíveis de erro.

Desculpe qualquer ofensa, seja de quem for ou venha de onde vier.

Em todas as situações aflitivas, use a prece como sendo o nosso melhor tranqüilizante no campo do espírito.

**André Luiz**

## CAPÍTULO 06

Se ainda não dispões de segurança a fim de sustentar a própria fé, acalma-te, trabalha, serve, espera e guarda a certeza de Deus vem vindo...

Teus mais íntimos pensamentos são imãs vigorosos trazendo-te ao roteiro as forças que procuras.

Ainda mesmo que todas as circunstâncias te hostilizem, ajuda sempre.

Pelo idioma do serviço que produzas, chamarás a ti, sem palavras, novos companheiros que te possam auxiliar e compreender.

**Emmanuel**

Coração na caridade  
Na luz com que descerra  
Do alto parece estrela  
Brilhando no chão da Terra

**Marcelo Gama**

Jesus foi o renovador da Terra, não só pelo que fez, mas, também, pelo que deixou de fazer...

O que vem fazendo gradativamente nos tempos novos...

Se abraçaste o ministério do bem, segue adiante e não temas.

O mal que possas sofrer é a preparação do bem que te propões a concretizar.

Entrega-te a Deus, a bem dos outros e Deus saberá usar-te em teu próprio bem.

**Emmanuel**

Reflitamos: o sol que se levantou ontem pela misericórdia de Deus, pela misericórdia de Deus brilhará para nós também hoje.

**André Luiz**

A bênção do conforto e da alegria, entre os homens, quase sempre procede do esforço daqueles que se esquecem para servir.

**Emmanuel**

## CAPÍTULO 07

Não te afaste do bem, ainda mesmo que a estrada se te mostre crivada de obstáculos.  
Não te detenhas.

Entrega ao seu tempo quantos se fixaram transitoriamente nas margens do caminho, re-  
ceando calamidades e abismos, e prossegue adiante.

Espalha bondade e coragem, suportando com paciência as forças contrárias que, por-  
ventura se levantem, buscando barrar-te os passos.

Caminha, amando e auxiliando e Deus te mostrará que ninguém se eleva, sem suor e  
sem lágrimas.

**Meimei**

Não lamente, alma boa,  
Contratempo que aconteça,  
Que a luta não esmoreça,  
Nada existe sem valor:  
Aquilo que te parece  
Um desencanto de vulto  
É sempre socorro oculto  
Que desponta em teu favor.

**Maria Dolores**

Nada existe sem preço.  
A lei da retribuição funciona  
em todos os caminhos,  
Sementeira e colheita.  
Ação e reação.  
Temos o que buscamos.

Aceita a luta que a Sabedoria da Vida te confere, sem exasperação e sem inveja, sem  
ciúme e sem mágoa, porque tudo o que te encanta os olhos e alimenta o coração, tudo o que  
te angaria o apreço dos outros e te consolida a própria dignidade vem de Deus que, através  
do tempo e da experiência, nos pedirá contas em momento oportuno.

**Emmanuel**

## CAPÍTULO 08

A árvore não se ergue sem raízes.

Não faças julgamento  
De supostos culpados.

O que o Céu quer saber  
É o que fazes no bem.

**Emmanuel**

Não condenes, ampara.  
Deus acredita em ti.

A bênção do conforto e da alegria, entre os homens, quase sempre procede do esforço daqueles que se esquecem para servir.

**Emmanuel**

Uma viagem frustrada,  
Uma festa que se adia,  
Uma palavra sombria  
Que encerra a diversão;  
O desajuste num carro,  
Um desgosto pequenino,  
Alteram qualquer destino  
Em forma de salvação.

**Maria Dolores**

Ama e serve. Nós todos  
Somos filhos de Deus.

Seja qual for a prova,  
Não te afastes do bem.

Sofre, mas serve e ama.  
Deus te sustentará.

**Emmanuel**

## CAPÍTULO 09

Tristeza vazia?  
O trabalho te alegrará.

Depressões?  
Serviço aos semelhantes te livrará da angústia.

Afeições que te abandonam?  
Segue adiante agindo no bem do próximo  
e acharás corações outros que te compartilhem os ideais.

Erros alheios?  
Reflitamos nos nossos e a paz nos abençoará o caminho.

**Emmanuel**

Não chores por bagatela,  
Guarda a fé por agasalho,  
Deus te defende o trabalho, atuando em derredor;  
Contrariedades no tempo,  
Quase sempre, em maioria,  
É amparo que o Céu te envia  
Por bênção de *mal menor*.

**Maria Dolores**

Obrigação cumprida será sempre o nosso mais valioso seguro de proteção.

Injúrias e perseguições?  
Os que agravam o próximo são doentes necessitados de internação na clínica do silêncio e da prece.

Profecias inquietantes?  
Reflitamos: o Sol que se levantou ontem pela misericórdia de Deus, pela misericórdia de Deus brilhará para nós também hoje.

**André Luiz**

Entrega-te a Deus, a bem dos outros e Deus saberá usar-te em seu próprio bem.

**Emmanuel**

Caminha, amando e auxiliando e Deus te mostrará que ninguém se eleva, sem suor e sem lágrimas.

**Meimei**

## CAPÍTULO 10

Caridade verdadeira,  
Em todos os seus caminhos,  
Quando oferece uma rosa  
Sabe tirar os espinhos.

**Auta de Souza**

Amor é solidariedade.  
Progresso é intercâmbio.  
Auxilia e auxiliar-se-te-á.

Ajuda-te sempre, especialmente ajudando aos outros, e o Céu te ajudará.

Não percas tempo com atividades inúteis.

Considera por vitória o desempenho dos próprios compromissos.

**Emmanuel**

Avalia as bênçãos que te marcam os dias e as vitórias íntimas que entesouraste no campo das próprias experiências e nunca te acomodes com o desespero.

Receber agressões  
Desculpando-as sem queixas.

Nunca desanimar  
Na prática do bem.

Eis alguns sinais  
da presença de Deus.

**Emmanuel**

Preste um favor, especialmente aquele favor que você está adiando.

Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que as suas.

**André Luiz**

## CAPÍTULO 11

É muito justo que possuas um carro próprio ganhando tempo.

O que não é compreensível é que deixes esse ou aquele irmão da tua área de experiência sem sapatos, ferindo os pés.

**Emmanuel**

Em muitas ocasiões,  
Sofres ante os próprios gritos,  
Abafados nos conflitos  
Das tentações a transpor...  
É o fel do orgulho ferido,  
A rebeldia, a tristeza,  
As lutas da natureza,  
Agindo em nome do amor.

**Maria Dolores**

Compreenderás que a lágrima na provação é o suor que purifica e que o suor do trabalho é a lágrima que aperfeiçoa.

Acende a lâmpada de tua fé e prossegue servindo sempre.

Os que caminham com Deus no coração transportam consigo os clarões da alvorada.

E por mais espessas se façam as sombras nos cárceres da noite, ninguém consegue prender o esplendor do novo dia.

**Meimei**

## CAPÍTULO 12

Queres seguir nos princípios,  
 Que a Lei Divina te aponta,  
 Mas as sombras são sem conta  
 Que o desânimo produz...  
 Cais, reerguer-te e caminhas,  
 Às vezes, cambaleando,  
 E em preces, perguntas quando  
 Chegarás à Grande Luz.

**Maria Dolores**

Se um dia te dispuseres a subir, segue na trilha do Cristo, suportando a cruz das obrigações retamente cumpridas, para que o teu exemplo se faça lâmpada a brilhar no roteiro do próximo.

Jesus que era o nosso Divino Mestre, escolheu a suprema renúncia para alcançar a ressurreição.

Pensando nisso, se alguma elevação nos propomos a atingir, não procuremos outro caminho.

Tudo no santuário da natureza é o império de Deus na exaltação do bem.

A escada para os Céus  
 Tem degrau que não vemos.

O Eterno Amor de Deus  
 É maior do que pensas.

Jesus!

Reconheço que tua vontade é sempre o melhor para nós:

mas se me permites algo pedir-te, rogo que me auxilies a ser bênção para os outros.

**Emmanuel**

Espalha bondade e coragem, suportando com paciência as forças contrárias que porventura se levantem, buscando barrar-te os passos.

**Meimei**

Desculpa qualquer ofensa, seja de quem for ou venha de onde vier.

**André Luiz**

## CAPÍTULO 13

Entretanto, alma querida,  
Deus nos conhece os problemas,  
Cala-te, serve e não temas  
Treva, amargura ou pesar...  
O erro é sinal de escola,  
A dor é lição contigo.  
E Jesus segue contigo.  
Não pares de trabalhar.

**Maria Dolores**

Se guardas o privilégio de servir, amparando aos outros, estás edificando a felicidade em favor de ti mesmo.

Lembra-te de que todos nos achamos interligados nas criações da Divina Sabedoria.

**Meimei**

Angústia?

Ao que se conhece, todo tratamento para a supressão da ansiedade está baseado ou complementado pelo serviço em favor de alguma causa nobre ou em auxílio de alguém.

Faça o melhor que puder, em qualquer situação, com tamanho devotamento à felicidade alheia que não sofra arrependimento ou remorso, em tempo de crise.

Se você almeja situações que presentemente não consegue alcançar, faça o melhor que possa, onde esteja e, sem dúvida, trabalhando sempre, você atingirá o lugar que deseja.

Se você receia a velhice do corpo, lembre-se de que a resistência física avançada no tempo não é a noite de hoje e sim o alvorecer de amanhã.

**André Luiz**

## CAPÍTULO 14

Embora transformado e redistribuído por muitas mãos, à maneira de força elétrica que procede da usina, o trabalho que se te confia vem positivamente da Bondade de Deus.

Sabemos que a gestação do diamante, no claustro da Terra exige milênios.

Com semelhante ensinamento, perguntemos a nós mesmos quantos séculos despendemos para construir a compreensão e o devotamento, a humildade e o amor, no campo da própria alma.

**Meimei**

No intercâmbio da bondade  
Permuta melhor não há:  
Toda pessoa recebe  
Muito acima do que dá.

**Casimiro Cunha**

Regozija-te com as obras de renúncia dentro do lar; ele é o reduto em que te habilitas para a total consagração à humanidade.

Rejubila-te com a possibilidade de contar com as aulas da angústia e do sofrimento, no aprendizado da vida terrestre.

Agradece ao trabalho que te cerca de problemas e, tantas vezes, te alaga de suor; nele aprendes a conquistar a sublimação e a criatividade dos anjos.

Os olhos que nunca choraram raramente aprendem a ver.

**Meimei**

## CAPÍTULO 15

Sofres na solidão e perguntas como abrir tantas portas trancadas.

Entretanto, basta que te recolhas por dentro de ti mesmo e procures pelo apoio da humildade.

Com ela, encontrarás o segredo para que todas as portas se abram alegres, diante de ti.

**Emmanuel**

Esquece sofrimentos e queixas.

Prossegue fazendo o melhor que possas.

Não desanimes.

A perseverança no bem aos outros paga dividendos preciosos de segurança e alegria.

Age e verás.

**Emmanuel**

Uma frase de luz

Ergue os irmãos caídos.

Terás, quanto quiseres,

A prece que abençoa.

Para espalhar o bem,

Basta o apoio de Deus.

**Emmanuel**

Perdoa, nada reclames

De verdugo e agressores.

Anota: o chão insultado

Responde abrindo-se em flores.

**Targélia Barreto**

Observa o ponto nevrálgico da própria vida em que o sofrimento te procura para efeito de prova e compadece-te dos outros para que os outros compadeçam de ti.

**Meimei**

A Terra que te acolhe

é uma esmola de Deus

Pelo bem do próximo, qualquer tempo é hora de ajudar: e em qualquer parte, podes doar aos outros a prestação do auxílio de que o Senhor nos incumbiu.

**Emmanuel**

## CAPÍTULO 16

...Quando isso te ocorra, escuta as censuras que te façam, guarda silêncio na certeza de que Deus tudo reajustará no tempo próprio e prossegue agindo e construindo a felicidade do próximo, porquanto erguer a felicidade alheia será descerrar no coração a fonte de nossas próprias alegrias.

E ainda mesmo quando as tuas faltas hajam sido muitas, continua trabalhando e servindo, no levantamento do bem, recordando que o próprio Jesus declarou, ele Mesmo, não ter vindo à Terra para curar os sãos.

**Meimei**

Sem Deus nas forças do afeto  
De que Deus possa dispor  
O tempo aparece e arrasa  
Qualquer espécie de amor.

**Auta de Souza**

Dê mais um toque de felicidade e beleza em seu recanto doméstico;

Faça a visita, mesmo ligeira, ao doente que você deseja re confortar.

**André Luiz**

Alguém te menospreza...  
Silencia e abençoa.

Por nada te revoltas...  
Deus te guarda e abençoa.

**Emmanuel**

## CAPÍTULO 17

Participa e coopera  
O problema é caminho.

A dor aproveitada  
É senda para Deus

O próprio sol imenso  
Necessita do Espaço.

Ninguém progride a sós,  
Esta á uma lei de Deus.

**Emmanuel**

Injúria e ofensa na vida,  
- Tristeza e dor que se tem-  
Tudo leva de vencida  
Aquele que faz o bem.

**Noel de Carvalho**

... E assim caminharás na estrada terrestre, aprendendo a amar e a construir, auxiliar e suporta com heroísmo e paciência, até que te ausentes do Plano Físico na luz da vitória sobre ti mesmo.

E se perguntares ao Senhor da Vida o porquê de tudo isso, Ele te dirá certamente:

- “ *Sim, enviei-te os necessitados do mundo para que pudesses igualmente atender à tua necessidade de elevação.* ”

**Meimei**

O trabalho, especialmente quando se expresse por serviço aos outros, é o preservativo que nunca falha contra qualquer perigo no campo do espírito.

**André Luiz**

## CAPÍTULO 18

Se já reconheces na condição de alma imperecível, compadece-te dos outros e diminui os problemas que lhe possam alcançar o coração.

Qual te ocorre, todos eles carregam consigo necessidades e lágrimas.

Compadece-te de todos, mas especialmente daqueles que vivem junto de ti.

Não cortes a mão que te auxilia, nem derrubes o telhado que te protege.

Ama somente e acertarás.

**Meimei**

Ligação que vem do amor

Ninguém consegue escondê-la,

Tem a ternura da flor

E a persistência da estrela.

**Targélia Barreto**

Não percas tempo lamentando: o afeto que desertou; o parente que te desconhece; o dinheiro que perdeste; a incompreensão do ambiente; a injúria sofrida ou a mágoa de ontem.

Age, serve e caminha para a frente.

O dia de hoje é uma nova Criação de Deus.

**Emmanuel**

Se você realmente ama aqueles que lhe compartilham a estrada, auxilie-os a serem livres para encontrarem a si mesmos, tal qual deseja você a independência própria para ser você, em qualquer lugar.

**André Luiz**

O dinheiro total da Terra não paga a fortuna de um sorriso, nem compra a beleza da consciência.

Reflete no tesouro da fala e ajuda ao próximo com as boas palavras.

**Emmanuel**

## CAPÍTULO 19

Não digas que a grandeza de Deus te dispensa do bem a realizar.

Deus é a Luz do Universo, mas podes acender uma vela e clarear o caminho para muita gente dentro da noite.

Deus é o Amor, entretanto, onde a necessidade apareça, guardas o privilégio de oferecer a migalha de socorro que comece a restaurar o equilíbrio da vida.

Lembremo-nos que Deus pode fazer tudo, mas reservou-nos algo para realizar, por nós mesmos, de modo a sermos dignos de Seu Nome.

**Emmanuel**

Na estrada mais sombria  
Vence a neblina na prova.  
O termo de cada dia  
É sempre alvorada nova.

**Noel de Carvalho**

Preste um favor, especialmente aquele favor que você esteja adiando.

Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que as suas.

**André Luiz**

O melhor remédio para que te cures do cansaço, será sempre renovar a maneira de servir, trabalhando mais.

Para quem deseja realmente auxiliar a Divina Providência, revela os meios de fazê-lo, com base na consciência tranqüila.

**Emmanuel**

## CAPÍTULO 20

Auxilia aos outros, tanto quanto puderes.

Cada pessoa que hoje te encontra talvez amanhã seja a chave de que necessitas para a solução de numerosos problemas.

**Emmanuel**

Se você encontra uma pessoa difícil em sua intimidade, essa é a criatura exata que as leis da reencarnação lhe trazem ao trabalho de burilamento próprio.

Abençoemos se quisermos ser abençoados.

**André Luiz**

Dos avisos do Universo  
Outro mais lindo não há:  
De toda cinza no mundo  
O Amor sobreviverá.

**Álvaro Martins**

Prepara o sentimento das criaturas que te compartilham as experiências do dia-a-dia, antes de entregar-te às renovações que desejas.

Compreensão e auxílio são vigas importantes no templo da caridade.

Deus nos ajude a pensar nisso.

**Meimei**

Saibamos aceitar o obstáculo por precioso desafio à superação de nossas próprias fraquezas, porquanto, dificuldade dignamente vivenciada é sombra transitória de hoje para ser abençoada luz amanhã.

Sem que a dor te visite,  
Estarias na sombra.

A provação é a guia  
Que te conduz a Deus.

Não comentes o mal para que o mal não se estenda, não te refiras a sombra para que a sombra não envolva o caminho.

Se desejais direitos no Céu, não olvides as obrigações na Terra.

**Emmanuel**